

«УТВЕРЖДАЮ»

ИП Малютина С.А.

Малютина Малютина С.А.

25.08.2023г.



# **Модель дня** в разновозрастной группе (сентябрь - май)

| Режимные моменты                                                                                                                                  | Время         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей.<br>Игровая самостоятельная деятельность.<br>Индивидуальная работа с детьми.<br>Художественно-речевая, трудовая деятельность          | 7.00 – 8.00   |
| Беседа.                                                                                                                                           | 8:00 – 8:15   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                               | 8.15 – 8.25   |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность                                                                           | 8.25 – 8.30   |
| Завтрак                                                                                                                                           | 8.30 – 8.55   |
| Гигиенические процедуры                                                                                                                           | 8.55 – 9.00   |
| Непосредственная образовательная деятельность                                                                                                     | 9.00 – 9.55   |
| Второй завтрак                                                                                                                                    | 10.10 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность                                                                                          | 10.25 – 10.40 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). | 10.40 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность                                                                                       | 11.45-12.00   |
| Обед                                                                                                                                              | 12:05 – 12:30 |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                 | 12.30 – 12.40 |
| Дневной сон                                                                                                                                       | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъем детей                                                                                                                          | 15.00–15.05   |
| Воздушная гимнастика после дневного сна.                                                                                                          | 15.05 – 15.10 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Совместная деятельность                                                        | 15.10 – 15.30 |
| Полдник.                                                                                                                                          |               |
| Игровая самостоятельная деятельность детей                                                                                                        | 15.30-16.25   |
| Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.                                                                               | 16.25-17.00   |
| Игры, прогулка, уход детей домой                                                                                                                  | 17.00-20.00   |