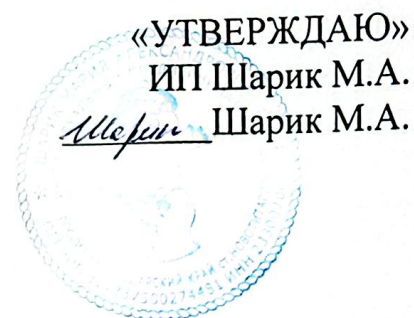




Модель дня

в разновозрастной группе
(сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	7.00 – 8.00
Беседа.	8:00 – 8:15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.55
Гигиенические процедуры	8.55 – 9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.55
Второй завтрак	10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.25 – 10.40
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.40 – 11.45
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.45-12.00
Обед	12:05 – 12:30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем детей	15.00–15.05
Воздушная гимнастика после дневного сна.	15.05 – 15.10
Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание). Совместная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник.	
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.30-16.25
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	16.25-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-20.00